



Chirurgia plastica: “linee guida”? Di nome, non di fatto

La Società Italiana di Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Estetica SICPRE richiama l’attenzione sul fatto che, in chirurgia plastica, le linee guida attualmente diffuse nel nostro Paese non rispondono ai criteri di scientificità indicati dalla letteratura medica internazionale e dal Sistema Nazionale Linee Guida SNLG. E sono, pertanto, linee guida solo di nome

Roma, 25 marzo 2016 - Basta fare una ricerca in internet per accorgersene: digitando “linee guida”, “chirurgia plastica” e “chirurgia estetica” i risultati non mancano. E a questi risultati i pazienti (come i giudici, in occasione delle cause civili) fanno riferimento, utilizzando i documenti relativi come fonte di informazione totalmente affidabile e scientificamente attendibile.

Ma le linee guida in questione sono linee di guida solo di nome. “Secondo l’Institute of Medicine* – sottolinea il **Consiglio Direttivo della SICPRE** – per essere valide le linee guida devono essere basate su una revisione sistematica delle prove di efficacia disponibili con chiari ed evidenti riferimenti alla letteratura scientifica, devono essere sviluppate da un autorevole gruppo multidisciplinare di esperti e devono prendere in considerazione i sottogruppi rilevanti di pazienti. Ancora, devono basarsi su un processo esplicito e trasparente che riduce al minimo le distorsioni e i conflitti di interesse, devono fornire una classificazione della qualità delle prove e della forza delle raccomandazioni”.

Alla luce di tutto questo, **non si può definire linea guida quanto non basato sulla valutazione rigorosa della letteratura, né quanto scritto senza un esplicito riferimento a studi fondati su forti livelli di evidenza**. Infine, non si può definire linea guida ciò che è espressione del pensiero di un singolo specialista o di un gruppo di specialisti della stessa associazione.

“Attenzione quindi ai documenti reperibili sul web e definiti ‘linee guida per la chirurgia estetica’ – dicono ancora i consiglieri della SICPRE, che rappresenta l’80% dei chirurghi plastici italiani -. **Questi documenti non soddisfano nessuno dei parametri necessari per rientrare nelle linee guida e pertanto non possono in alcun modo essere definiti così**”.

**L’Institute of Medicine è l’organo dell’associazione no-profit e non governativa statunitense National Academies of Sciences, Engineering and Medicine che fornisce le più autorevoli indicazioni in ambito medico-scientifico*

Definizione di linea guida

Secondo il Sistema Nazionale Linee Guida SNLG, le linee guida per la pratica clinica sono documenti che includono raccomandazioni finalizzate a ottimizzare l'assistenza al paziente. Le linee guida sono fondate su una revisione sistematica delle prove di efficacia e su una valutazione di benefici e danni di opzioni assistenziali alternative.

(Plebani M, Trenti T. Praticare il Governo Clinico: qualità, efficacia e professionalità in Medicina. Torino: Centro Scientifico Editore, 2002 pp. 2354)

Chirurgia plastica, le linee guida negli altri Paesi del mondo

In base a quanto detto sopra, è possibile redigere per la chirurgia plastica linee guida su argomenti di ampio e generale interesse, soprattutto di tipo interdisciplinare, mentre al momento è molto difficile formularle per gli specifici interventi.

Questa conclusione della SICPRE è completamente condivisa nei fatti dalle società scientifiche degli altri Paesi, nei quali infatti le linee guida relative agli interventi di chirurgia plastica sono poche. Quelle redatte dall'ASPS (American Society of Plastic Surgery, la più prestigiosa associazione di chirurghi plastici del mondo, della quale la SICPRE è l'unica gemellata italiana) sono relative soltanto alla mastoplastica riduttiva, alla ricostruzione mammaria con impianti, al trattamento del melanoma e al trattamento delle ulcere e ferite croniche degli arti inferiori.

Anche il NICE (National Institute for Health and Care Excellence) inglese ha pubblicato linee guida soltanto sul trattamento del tumore della mammella, del melanoma e delle fratture esposte.

In Italia, invece, è possibile trovare addirittura 14 documenti identificati come "linee guida": spaziano dalla blefaroplastica alla mastoplastica additiva, dalla lipoaspirazione alla lifting delle braccia. Ma si tratta delle già citate linee guida di nome, e non di fatto.

L'impegno della SICPRE

La SICPRE si è fatta carico di organizzare dei comitati di esperti al fine di redigere e aggiornare periodicamente le raccomandazioni su argomenti d'interesse generale e specifico per la disciplina sulla base delle evidenze, seguendo una metodologia rigorosa e sistematica, secondo gli standard internazionali.

CHI È LA SICPRE

La **SICPRE**, Società Italiana di Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Estetica, è la più antica, prestigiosa e rappresentativa associazione di Chirurghi Plastici in Italia. È stata fondata a Roma nel 1934 e raduna oggi l'80% degli specialisti presenti nel nostro Paese. La SICPRE è **gemellata** (unica italiana) con l'**American Society of Plastic Surgeons ASPS** e referente ufficiale in Italia del progetto internazionale **ICOBRA**, che ha il fine di coordinare i registri delle protesi mammarie di tutto il mondo. Ancora, la SICPRE è gemellata con l'**International Society of Aesthetic Plastic Surgery ISAPS**, la società internazionale dei chirurghi plastici estetici, ed è l'unica società italiana a far parte di **ICOPLAST**, la confederazione internazionale delle società di chirurgia plastica ufficialmente riconosciute.

Informazioni per la stampa

Dorina Macchi, 338 1469256, dorina.ink@tiscali.it Ink – Studio Giornalistico Associato
Via Fara, 8 Milano - www.inkstudiogiornalistico.it