



SICPRE

Società Italiana di Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed estetica

Linee guida in chirurgia plastica ed estetica: facciamo chiarezza

Linee guida in chirurgia plastica ed estetica: se ne parla da tempo, ma senza aver fatto chiarezza su cosa realmente siano.

Come Società Scientifica, la Società Italiana di Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Estetica SICPRE ritiene pertanto necessario esplicitare che cosa il Sistema Nazionale Linee Guida SNLG (cioè l'organo dell'Istituto Superiore di Sanità ISS deputato alla redazione di questi documenti) intende con l'espressione linee guida.

DEFINIZIONE DI LINEA GUIDA

Le linee guida per la pratica clinica sono documenti che includono raccomandazioni finalizzate ad ottimizzare l'assistenza al paziente. Le linee guida sono fondate su una revisione sistematica delle prove di efficacia e su una valutazione di benefici e danni di opzioni assistenziali alternative (Plebani M, Trenti T. *Praticare il Governo Clinico: qualità, efficacia e professionalità in Medicina*. Torino: Centro Scientifico Editore, 2002 pp. 2354).

QUALI CRITERI DEVE SODDISFARE UNA LINEA GUIDA

Secondo l'Institute of Medicine (*Clinical Practice Guidelines We Can Trust*. Washington, DC: The National Academies Press, 2011), **per essere valide le linee guida devono:**

- Essere basate su una **revisione sistematica delle prove di efficacia disponibili**
- Essere sviluppate da un autorevole **gruppo multidisciplinare di esperti** e rappresentanti dei principali gruppi interessati
- Prendere in considerazione i sottogruppi rilevanti di pazienti e le preferenze dei pazienti se necessario
- **Basarsi su un processo esplicito e trasparente** che riduce al minimo le distorsioni, i bias e i conflitti d'interesse
- Fornire un'accurata illustrazione delle relazioni logiche tra opzioni assistenziali alternative e **fornire una classificazione della qualità delle prove e della forza delle raccomandazioni**
- Essere riconsiderate ed aggiornate, se necessario, quando nuove rilevanti prove di efficacia giustifichino modifiche delle raccomandazioni

La medicina delle prove di efficacia individua tre momenti fondamentali nel percorso di produzione di una linea guida: **l'interdisciplinarietà, la valutazione rigorosa e sistematica delle fonti e l'esplicitazione dei livelli di prova.**

CHE COSA NON È UNA LINEA GUIDA

NON corrispondono alla definizione di linea guida quei documenti che:

- Sono espressione del pensiero del singolo o di un gruppo di specialisti della medesima associazione
- non si basano esplicitamente sulla valutazione rigorosa della letteratura
- **non fanno esplicito riferimento a studi fondati su forti livelli di evidenza e di raccomandazione di comportamenti.**

LINEE GUIDA E CHIRURGIA PLASTICA

In considerazione dei concetti esposti, è possibile redigere per la chirurgia plastica linee guida su argomenti di ampio e generale interesse, soprattutto di tipo interdisciplinare, mentre, al momento, è molto difficile formularle per gli specifici interventi.

Infatti sono poche le linee guida relative alla chirurgia plastica presenti negli altri Paesi europei ed extraeuropei. Quelle redatte dall'ASPS (American Society of Plastic Surgery, la più prestigiosa associazione di chirurghi plastici del mondo, della quale la SICPRE è l'unica gemellata italiana) sono relative soltanto alla mastoplastica riduttiva, alla ricostruzione mammaria con impianti, al trattamento del melanoma e al trattamento delle ulcere e ferite croniche degli arti inferiori.

Anche il NICE (National Institute for Health and Care Excellence) inglese ha pubblicato linee guida soltanto sul trattamento del tumore della mammella, del melanoma e delle fratture esposte.

Attenzione quindi ai documenti reperibili sul web e in letteratura e definiti “linee guida per la chirurgia estetica”. Poiché non soddisfano nessuno dei parametri necessari per rientrare nelle linee guida, non possono essere in alcun modo definite così.

Per le stesse ragioni, questi documenti non dovrebbero essere usati per avvalorare o contestare comportamenti medici, in particolare a livello medico legale.

SICPRE E LINEE GUIDA DI CHIRURGIA PLASTICA

La SICPRE si è fatta carico di organizzare dei comitati di Soci esperti al fine di redigere e aggiornare periodicamente le raccomandazioni argomenti d'interesse generale e specifico per la disciplina sulla base delle evidenze, seguendo una metodologia rigorosa e sistematica, secondo gli standard internazionali.

**Il Consiglio Direttivo
della Società Italiana di Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Estetica SICPRE**

Roma, 23 marzo 2016