

VIVO *e belli* sani

DEPURARSI
Omeopatia
e fitoterapia
per aiutare il
lavoro dei reni

Eco-ricette
5 PIATTI PER
UTILIZZARE GLI
SCARTI DI FRUTTA
E VERDURA

FITTE AL PETTO?
Scopri la causa
con la nostra
"mappa"

Salute hi-tech
DAL PRELIEVO
CON LA VENTOSA
ALLE LENTI
MISURA-GLICEMIA

CELLULITE
novità

DAGLI USA LA TECNICA
CHE PROMETTE
DI ELIMINARLA IN
UNA SEDUTA

ANSIA
Come non farsi
sopraffare dall'allarme
terrorismo

Dieta comfort
Nel menu anche piatti
come parmigiana
e cotoletta

COMPRARE CASA
Che cosa guardare
per non fare errori

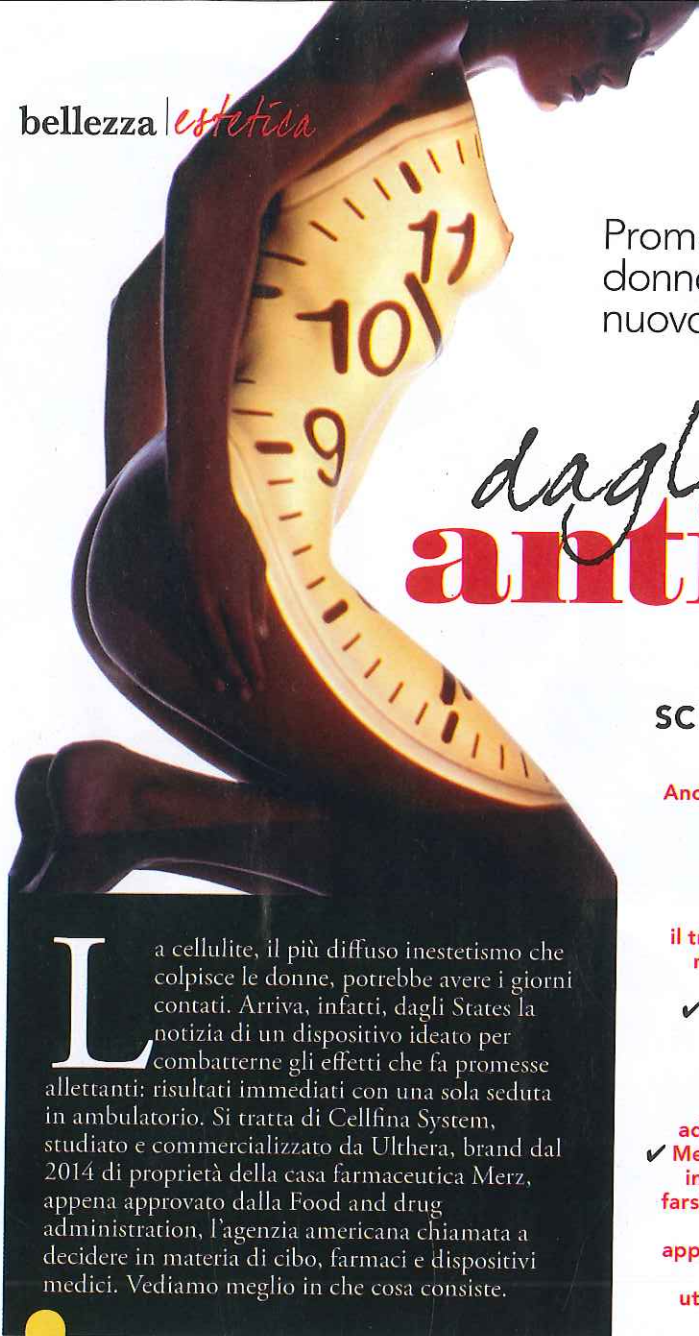
È UNA RIVOLUZIONE

calorie?

non servono più!

con le nuove teorie nutrizioniste
addio agli odiati calcoli





Promette di sconfiggere la nemica delle donne in **una sola seduta**. Identikit del nuovo alleato, in attesa che arrivi in Italia

dagli Usa l'arma anticellulite

SCEGLIERE BENE IL MEDICO

Anche se è certificato dalla Food and drug administration, viene effettuato in ambulatorio e in anestesia locale, il trattamento con Cellfina non va comunque preso alla leggera.

- ✓ Per ottenere i benefici promessi, infatti, è fondamentale che lo specialista che esegue la procedura sia adeguatamente formato.
- ✓ Meglio fare una domanda in più, insomma, anziché farsi "punzecchiare" da chi non conosce in modo approfondito il dispositivo e, quindi, non lo sa utilizzare correttamente.

L'esperta

Abbiamo chiesto qualche delucidazione alla dottoressa **Stefania de Fazio**, consigliere della Società italiana di chirurgia plastica ricostruttiva ed estetica Sicpre e responsabile dei rapporti con gli States, che ha già avuto modo di vedere il dispositivo in funzione.

Quanto durano gli effetti di Cellfina?

La Food and drug administration ne ha certificato la durata per due anni. È un caso unico: non ci sono altri dispositivi che hanno ottenuto lo stesso riconoscimento. In base agli studi clinici eseguiti, ben il 96% delle persone trattate, a distanza di due anni si dice soddisfatto dei risultati. Persino allo scadere dei due anni, un notevole miglioramento dell'aspetto della cellulite, misurato sulla base di quel "metro universale" che è la Global aesthetic improvement scale (Gais), è stato riscontrato addirittura nel 100% dei casi trattati.

Il trattamento è già disponibile in Italia?

Al momento no, ma per esplicita dichiarazione dell'azienda produttrice lo sarà a partire dal secondo semestre 2016.

Quanto si può prevenire di spendere per una seduta?

È ancora un po' troppo presto per ipotizzare quanto si spenderà sul mercato italiano, tuttavia negli Stati Uniti il costo di un trattamento è in media compreso tra i 2.800 e i 5.700 euro.

La cellulite, il più diffuso inestetismo che colpisce le donne, potrebbe avere i giorni contati. Arriva, infatti, dagli States la notizia di un dispositivo ideato per combatterne gli effetti che fa promesse allettanti: risultati immediati con una sola seduta in ambulatorio. Si tratta di Cellfina System, studiato e commercializzato da Ulthera, brand dal 2014 di proprietà della casa farmaceutica Merz, appena approvato dalla Food and drug administration, l'agenzia americana chiamata a decidere in materia di cibo, farmaci e dispositivi medici. Vediamo meglio in che cosa consiste.

Di che cosa si tratta

Cellfina è un dispositivo dotato di una specie di oblo, applicato sui tessuti da trattare dove effettua una leggera aspirazione che li solleva di qualche millimetro.

* Poi, grazie a una guida, nei tessuti viene introdotto un sottile ago che diffonde l'anestesia locale. Appena ha fatto effetto, viene inserito e azionato un ago di diametro maggiore, che recide le fibre connettive retraenti presenti nel tessuto sclerotizzato della cellulite, cioè quelle responsabili del caratteristico effetto "a materasso".

* Dopo aver trattato una certa area, per esempio i glutei, l'oblo e la guida che lo correda vengono applicati su una zona che presenta lo stesso inestetismo, come la parte superiore ed esterna delle cosce.

Dopo la seduta

Il trattamento avviene in ambulatorio e richiede circa 45 minuti, anche se il tempo richiesto varia in base al numero e all'ampiezza delle zone da trattare. Al termine, si avverte un indolenzimento e dolore premendo sulla zona.

* Nelle aree trattate possono apparire leggeri lividi, che scompaiono da soli in due settimane al massimo.

* Non è necessario applicare guaine contenitive, né creme speciali, né bisogna rimanere a riposo. Di solito, basta un solo trattamento. La scomparsa dell'inestetismo è immediata, in quanto conseguenza meccanica della resezione delle fibre connettive retraenti.

Servizio di Anna Danieli.