

RAVENNA

# Salute

MENSILE DI INFORMAZIONE SU SALUTE E BENESSERE - N. 4 - APRILE 2016

# 10+



SEGUICI SU



Salute Dieci Più'

PAG. 15



**ANDREA LENZI**  
LE NUOVE FRONTIERE  
DELL'ENDOCRINOLOGIA

PAG. 30 I DOCUMENTI DEL CANE

- ELSA FRANCESCONI (centenaria)
- ACIDO FOLICO e GRAVIDANZA
- DEGENERAZIONE MACULARE
- VIRUS ZIKA
- FASCITE PLANTARE
- COS'E' IL SEXTING?

LE  
CURVE.  
AL  
PUNTO  
GIUSTO



Scopri il piacere di ritrovare il benessere di un corpo sano e in forma, perdere peso e tonificarti, per sentirti più bella su [WWW.FIGURELLA.IT](http://WWW.FIGURELLA.IT)

# Figurella®

amiche per la linea

CENTRO DI  
RIMODELLAMENTO  
FEMMINILE

## SPECIALE OPEN DAY

SEDUTA OMAGGIO - PER PROVARE IL TRATTAMENTO

FIGURELLA RAVENNA - Tel. 0544.38045 - Viale Sergio Cavina, 25 (Centro Comm. San Biagio)



CHIRURGIA ESTETICA

# STAMINALI DEL GRASSO

## AL POSTO DI FILLER E PROTESI

Le cellule staminali adulte del nostro grasso attivano nei tessuti in cui vengono trasferite un processo di rigenerazione che riempie i volumi e permette di migliorare la pelle.

di Anna Danieli

I filler per riempire i solchi che progressivamente appaiono sul viso e le protesi in silicone per aumentare il volume del seno. Cosa c'è di strano? Cosa c'è di nuovo? Che filler e protesi sembrano oggi avere un nuovo, "insospettabile" concorrente: il nostro grasso.

«È la tecnica del **lipo-filling** – spiega il professor **Giorgio De Santis**, presidente della Società Italiana di Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Estetica SICPRE, l'associazione che rappresenta l'80% dei chirurghi plastici nel nostro Paese -. Consiste nell'utilizzare **il cosiddetto grasso autologo, cioè il grasso del paziente stesso, per attenuare le rughe sul viso**, per aumentare alcuni volumi del corpo e, negli interventi ricostruttivi, per colmare le perdite di sostanza che seguono a incidenti, traumi e interventi oncologici».

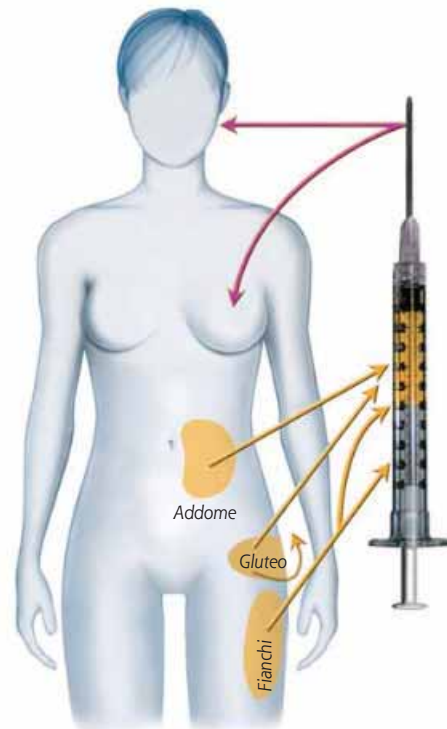


sferite, un processo di rigenerazione che, oltre a colmare e riempire i volumi, permette di migliorare la cute, attenuando per esempio gli esiti di cicatrici brutte e dolenti».

### Il lipofilling in tre fasi?

**Fase UNO** Si pratica una piccola lipospirazione nei punti in cui il grasso è naturalmente presente, per esempio nell'addome, sui fianchi o sui glutei.

La lipoaspirazione avviene tramite un'incisione di pochi millimetri e si esegue in sala operatoria, praticando un'anestesia locale.



Il lipofilling permette di prelevare tessuto adiposo dalle zone in cui è presente (color giallo), per poi rinnettarlo in aree deficitarie di volume (indicate dalle frecce color viola).

Sempre più utilizzato nella bellezza, l'impiego del grasso è infatti nato nella chirurgia ricostruttiva, che per prima ne ha indagato e sfruttato le straordinarie potenzialità. «Come molti studi hanno dimostrato – dice ancora De Santis -, **il nostro grasso è ricco di cellule staminali adulte**, in grado di attivare, nei tessuti in cui vengono tra-

**NOVITA' !!!**  
EXTENSIONS  
CIGLIA E SOPRACCIGLIA

**Soluzione Mani**  
professional nails  
di Cenci Marina

via degli Spreti, 51 Ravenna **f**

tel 346 6805157 Email: [soluzionemani@gmail.com](mailto:soluzionemani@gmail.com)

**Fase DUE** Il materiale così ottenuto, viene sottoposto a uno speciale trattamento, che permette di depurarlo, migliorando così la sua capacità di "attecchire" nella nuova sede.

**Fase TRE** A questo punto, il paziente è pronto per l'ultimo step, che consiste nell'utilizzare delle cannule per trasferire il grasso autologo in punti del viso e del corpo precedentemente identificati.

### Per il seno

**Sicuro ed efficace, il grasso però al momento non è un preciso sostituto di tutti i filler e delle protesi.**

«Bisogna fare alcuni distinguo – specifica De Santis - Il primo è che il 30-40% di quanto iniettato non sopravvive al trattamento e viene pertanto metabolizzato e riassorbito dall'organismo. E qui, rispetto alle protesi, sta la prima differenza: è impossibile sapere con esattezza quale sarà il risultato definitivo, che si ha circa 3-4 mesi dopo il trattamento di lipofilling. Ancora, la dimensione media delle protesi mammarie utilizzate oggi è di circa 250 cc, per un totale di 500 cc per entrambe le mammelle. Partendo da questo presupposto, per ottenere un aumento equivalente alle protesi è necessario avere a disposizione almeno 800 cc di grasso, un quantitativo difficile da ricavare nelle pazienti snelle. Infine, il risultato che mani esperte ottengono impiantando una protesi è in

linea di massima più esteticamente prevedibile di quello che si può avere trasferendo il grasso con una cannula, oltre al fatto che questa strada è chirurgicamente molto più lunga da percorrere. **Aumentare il seno con il lipofilling è infatti più lungo di quanto non sia farlo con le protesi.** Ancora, per ottenere con il grasso un risultato equivalente a quello ricavabile con le protesi è necessario sottoporsi a due interventi, a distanza di diversi mesi l'uno dall'altro».

### Per i glutei

Se quindi il bilancio del grasso utilizzato al posto delle protesi mammarie vede gli specialisti ancora tiepidi, passando al lato B il responso è complessivamente più positivo. «In tutti i Paesi le richieste di aumento dei glutei sono in crescita – dice De Santis -, ma per questa parte del corpo



le protesi si rivelano una soluzione con tante controindicazioni, a partire dal **non poter più effettuare iniezioni, fino alle possibili degenerazioni legate al fatto che le protesi nei glutei sono più esposte al microtraumatismo che deriva dal sostenere buona parte del peso corporeo ogni volta in cui si sta seduti».**

Per chi sogna glutei più toniti, insomma, l'autotrapianto di grasso sembra la strada migliore e più sicura da percorrere.

### E per il viso?

«In questo caso – spiega ancora De Santis – **l'effetto rigenerativo legato alle cellule staminali presenti nel grasso è più che mai utile,** perché oltre a colmare i solchi si ottiene un generale 'effetto giovinezza', con tessuti più tonici e compatti».

### Differenze tra lipofilling e filler

Attenzione però al fatto che, anche se sicuramente mini-invasivo, il lipofilling non è certo un trattamento da pausa pranzo. **«Nella stragrande maggioranza un'infiltrazione di filler non lascia alcun segno, al massimo piccole ecchimosi che regrediscono in poche ore. Non così per il grasso, il cui trasferimento lascia dietro di sé alcuni lividi che scompaiono completamente nel giro di 10 giorni».**

Altro elemento di diversità, la durata nel tempo: l'effetto di un'infiltrazione di acido ialuronico, il filler più sicuro e praticato, dura in media tra i 6 e i 12 mesi. Invece, a 3-4 mesi dal trattamento di lipofilling (cioè dopo che l'organismo ha smaltito la parte di grasso non sopravvissuta al trattamento) il risultato è stabile.

Insomma, una volta di più, vale la pena di individuare al meglio i propri obiettivi - dal risultato finale, alla propensione verso interventi più o meno invasivi - per individuare la soluzione ideale.

**FINE**

**NON PUNTIAMO al RIBASSO  
NOI PUNTIAMO al RIALZO...**



**Sporting  
Club** *Terzicore*  
artedanza

RAVENNA - Via Don Minzoni, 70 - Tel. e fax **0544.39058**  
[www.sportingclubravenna.com](http://www.sportingclubravenna.com) - [sportingclub.ra@teletu.it](mailto:sportingclub.ra@teletu.it)

**SEMPRE ALLA RICERCA DEL SERVIZIO MIGLIORE**