

MAKE-UP LOW COST MA DI QUALITÀ: SPENDI POCO E FAI FELICE LA TUA PELLE!

Febbraio 2017 • Anno VII • Num. 2 (74) - Mensile - Più Sani Più Belli €1,90 - Distribuzione: MEPE Milano

www.piusanipiubelli.it

# più Sani più Belli

Magazine

**PSICOLOGIA**

## SINGLE DOPO I 40

Cosa fare e non fare quando cerchi un nuovo partner

**Adriana Volpe**

“Malanni di stagione?”

Li combatto a tavola! E poi, i miei consigli per rimanere in forma senza sforzo”

**ALIMENTAZIONE**

## CURCUMA

Fa bene ed è buona: le ricette e i consigli

**SALUTE**

## TIROIDE

Tienila in salute così, con la dieta giusta

## METEOROPATIA

Cause e soluzioni al “mal di tempo”

**BELLEZZA**

## NUOVO SMALTO AI DENTI!

I trattamenti per farli tornare bianchi

## MODA E CAPELLI, VIVA IL FAI DA TE!

Rosa, turchesi, multicolor: facciamoli in casa



**SUBITO BELLE E IN FORMA**

# DIMAGRISCI CON LE PROTEINE VEGETALI!

**PERDI PESO SENZA RISCHI IN UNA SETTIMANA... E CON I NOSTRI GUSTOSI MENU, TI SENTI SEMPRE SAZIA!**



**STORIE DI SALUTE**

**ALDO MONTANO** “VI RACCONTO LA MIA GRAVE ALLERGIA ALIMENTARE E COME LA COMBATTO TUTTI I GIORNI”

**E IN PIÙ**

**ORECCHIE A SVENTOLA** Per correggerle basta una clip  
**GENITORI E FIGLI** Come districarsi nelle iscrizioni online  
**SOS FERTILITÀ** La procreazione assistita cambia così





**Medicina estetica**

# "Dumbo" sarà solo un ricordo...

La storia di Carla

Suo figlio il prossimo anno frequenterà la scuola primaria e Carla è preoccupata perché ha le orecchie a ventola. Teme che a causa di questa imperfezione i compagni possano prenderlo in giro. Succede già adesso: alla scuola materna alcuni amici all'uscita di scuola ridono delle sue orecchie, lo deridono e lo chiamano "Dumbo". Ora che è in procinto di cambiare scuola e compagni, Carla si chiede se non possa affrontare il nuovo percorso senza più questo problemino estetico...



## IL METODO TRADIZIONALE

Con la classica tecnica dell'otoplastica, la correzione nei più giovani può avvenire solo in anestesia generale e quindi, spesso, viene rimandata più in là negli anni. E così non si risolve in fase scolastica un problema che spesso ha risvolti psicologici pesanti. L'intervento tradizionale prevede il rimodellamento della cartilagine con diverse manovre chirurgiche, richiedendo pertanto la collaborazione del paziente in sala operatoria, che deve restare calmo e immobile. Ragionevolmente non si può chiedere nulla del genere a un ragazzino che ha meno di 13-14 anni. Per questo è necessario ricorrere all'anestesia generale che comporta almeno una notte di ricovero.



Il commento del prof. **PAOLO PALOMBO** presidente della Società Italiana di Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Estetica Sicpre.

Con le orecchie a ventola (o "sventola" che dir si voglia) si nasce: questo inestetismo è congenito, relativo solo al campo estetico e non costituisce un impedimento per la funzionalità dell'udito. Questa imperfezione, però, può diventare motivo di disagio e di turbamento durante l'infanzia e l'adolescenza. Ecco perché è opportuno intervenire precocemente. A questo proposito è in arrivo una nuova possibilità per correggere le orecchie a ventola. Si tratta di earFold, un dispositivo mininvasivo che si impianta in 15-20 minuti in ambulatorio e che per questo è adatto anche ai bambini a partire dai sette anni. Tramite piccole incisioni vengono introdotte sotto la pelle dell'orecchio alcune clip rivestite in oro biocompatibile, che hanno la funzione di mantenere una determinata forma preimpostata del padiglione auricolare, in modo indolore e invisibile. A seconda delle necessità, in ogni padiglione si possono impiantare 1, 2 o 3 clip, con risultati immediati. Si tratta di un'opportunità preziosa soprattutto per i bambini. Con questi nuovi dispositivi i padiglioni assumono una nuova forma in pochi minuti e in modo indolore.

## ATTENZIONE ALL'AUTOSTIMA!

La malformazione del padiglione auricolare, se particolarmente accentuata, può creare spiacevoli complessi e ledere l'autostima, la socialità, l'apertura verso gli altri, la sensazione di essere accettati per quel

che si è. Le orecchie, infatti hanno un'importanza rilevante sull'immagine e quando sono a ventola costituiscono una "nota stonata" nell'armonia e nella bellezza del viso. Già dopo i 5 anni, età in cui iniziano le prime relazioni, un

bambino con le orecchie sporgenti può essere visto dai compagni come diverso e diventare bersaglio di commenti e prese in giro spiacevoli. Pertanto è opportuno intervenire tempestivamente per evitare questo problema.