

19 aprile 2017  
anno XXX N°18  
www.donnamoderna.com

# DONNA MODERNA

TI FACILITA' LA VITA

**CATTIVI MAESTRI**  
Perché è difficile  
allontanarli da scuola

**MAKE UP,  
RIFLESSI O TINTA?**  
**CAMBIA  
COLORE  
DI CAPELLI**

**COSA C'È  
NELL'ACQUA CHE  
BEVIAMO**

## DENIM, FIORI, BORCHIE, LAME

La moda interpretata  
dalla cantautrice Levante

Aspettando le  
lezioni in Francia  
**MARINE LE PEN  
RACCONTATA  
A FUMETTI**

**MAMMA E PAPÀ  
SI SEPARANO**  
Le parole giuste  
per dirlo

€ 1,50

GRUPPO A MONDO



9 771120 502002



# IL MIO NUOVO NASO, COSÌ

testimonianza raccolta da **Alessandra Montelli**

Per fare pace con un profilo ingombrante puoi ricorrere alla rinoplastica. Che oggi, grazie a chirurghi attenti e a tecniche innovative, è diventata delicata. Una nostra lettrice racconta la sua esperienza



**C**on gli anni avevo quasi accettato il mio naso aquilino, trincerandomi

dietro la rassicurante convinzione che i profili importanti diano più carattere al viso. Non facevo più caso alla gobba né alla punta cadente, anche se nelle toilette dei ristoranti distoglievo lo sguardo dall'immagine riflessa nello specchio. Sentivo che quel viso non mi apparteneva: era come se un naso così "vistoso" mi attribuisse una durezza espressiva in cui non mi riconoscevo. Però, l'idea dell'intervento non mi sfiorava... Finché una visita da uno specialista mi ha



Secondo gli ultimi dati [Sicpre] nel 2015, in Italia, sono stati 10 mila gli interventi di rinoplastica. Di chi ha rifatto il naso il 73,2% sono donne, il 26,8% uomini.





fatto cambiare idea. Convinta che i dolori persistenti che provavo al viso fossero causati da una sinusite sono andata da un otorinolaringoiatra. E invece arriva la secca smentita del medico: forte deviazione del setto nasale, proposta di correzione chirurgica. Raddrizzando il setto, avrei respirato meglio. «E visto che andrà sotto i ferri, io limerei lì e solleverei qua: con un naso stretto come il suo, l'intervento verrebbe benissimo». A quel punto, lo confesso, non m'importava più della mia salute: era il mio aspetto a contare. Cominciavo a sognare un profilo diverso, più in sintonia con me.

### Il chirurgo perfetto

Mi affido al mio otorino, che mi porta da un chirurgo con un'esperienza di 15.000 rinoplastiche. È "fiducia" a prima vista, la sua tesi conservativa mi conquista. «Un intervento ben riuscito» mi spiega «corregge il naso senza stravolgere i lineamenti». A 38 anni non ho voglia di cambiare faccia, ma di togliermi la severità data dal mio naso aquilino. Il colloquio dura più di un'ora, il chirurgo sonda motivazioni e aspettative. Mentre parli e gesticoli, inoltre, sveli elementi sul tuo carattere che lo aiuteranno nell'opera di ritocco. Scopro che l'obiettivo del chirurgo è rifare un naso che corrisponda il più possibile al mio modo di essere. Perché continuare a sembrare arcigna quando in realtà si è tutt'altro?

Così, munito di biro, tratteggia alcune linee sulla mia foto in formato A4, mentre mi chiede di guardare a destra e a sinistra, neanche fossi a un casting di moda. A mano libera cancella la gobba e ridimensiona la punta: il profilo è talmente alleggerito che mi sembra incredibilmente bello!

### La rinoplastica

L'intervento si svolge in anestesia totale e con un ricovero ospedaliero di 2 giorni. Come tutte le operazioni di chirurgia plastica, mi consigliano di

farla lontano dall'estate per evitare che il sole sensibilizzi la pelle. Nei dieci giorni successivi indosso una speciale fasciatura che immobilizza il naso rifatto. Il dolore è sopportabile (pensavo peggio) e si calma con semplici analgesici. Arriva il gran giorno: di fronte allo specchio il chirurgo mi toglie le bende e scopro il mio nuovo naso. Dritto, armonioso, elegante, come lo volevo! Lievi le ecchimosi e il gonfiore. Poi, nel giro di 4-6 mesi il risultato definitivo. Come promesso.

### L'ALTERNATIVA SOFT

Se ti fa paura la chirurgia, se vuoi un'idea di come potrebbe cambiare il tuo naso o se hai solo un piccolo difetto, puoi provare i filler all'acido ialuronico per rimodellare, sollevare la punta o riempire una gobba. «La correzione dura 6-8 mesi, non richiede ricovero né anestesia locale ed è ben tollerata a tutte le età, basta iniettare una soluzione naturale riassorbibile che ridisegna il profilo» spiega il dottor Luigi Izzo, medico estetico. Unico limite? Non restringe un naso largo.

**I TRUCCHI CHE DANNO ARMONIA AL PROFILO**

### IL CORRETTORE CONTOURING

Il camouflage con lo stick a doppia mina cremosa permette di minimizzare le imperfezioni del naso. Duo Contour&Highlight, Secrets of Contouring di Deborah Milano (11,50 euro).

### IL PENNELLO SAGOMATO

Il taglio obliquo delle setole crea sui lati o sulla punta del naso giochi di luci e ombre che lo minimizzano. Brush 20T di Iglot (29 euro).

### IL ROSSETTO STRATEGICO

Per distogliere l'attenzione dal naso, evidenzia la bocca con un rossetto dal colore pieno, come questo rosso burgundy. Infaillible 24H n. 700 di L'Oréal Paris (15,50 euro).

### GLI OMBRETTI A TINTE FORTI

Truccare gli occhi con toni intensi cattura lo sguardo e distrae da un profilo importante. Quartetto Ombretti di Mediterranea (18 euro, su carli.com/mediterranea)

### IL FISSATORE IN POLVERE

Per prolungare la tenuta delle correzioni fatte con il trucco, c'è questa cipria trasparente che tiene 16 ore. Dermablend di Vichy (22 euro, in farmacia).