

# VisuLen<sup>®</sup> Redox

Antidiscromico per favorire il colorito omogeneo della pelle.

Un valido supporto per vitiligine, disordini della pigmentazione e scottature solari prolungando l'abbronzatura.



**SOSTIENE E FAVORISCE  
L'ABBRONZATURA**



SENZA GLUTINE  
NATURALMENTE  
PRIVO DI LATTOSI

[www.biodelta.it](http://www.biodelta.it) [info@biodelta.it](mailto:info@biodelta.it)  
Biodelta Integratori alimentari

## SKIN CHANNEL.IT

MEDICINA ESTETICA  
CHIRURGIA PLASTICA  
DERMATOLOGIA

# Tabloid di medicina estetica

## TRATTAMENTI ESTETICI E CHIRURGIA PLASTICA

Anno VIII - numero 2/2024

### CONGRESSO SIME, UN'EDIZIONE ALL'INSEGNA DEL CONFRONTO



Emanuele Bartoletti

Il Sime 2024 «sarà un congresso che segnerà la storia della medicina estetica». Così Emanuele Bartoletti presenta le novità dell'appuntamento annuale della Società italiana di medicina estetica, che vanno dalla nuova sede congressuale, La Nuvola, moderna, tecnologica e dotata di ampi spazi, fino all'offerta formativa più ricca e con maggiore possibilità di interazione. Una delle caratteristiche chiave di questa edizione è proprio il confronto. «Voglio sottolineare l'importanza del dialogo e della condivisione delle conoscenze in questo congresso – sottolinea Bartoletti –. Le vostre esperienze, le vostre idee e le vostre intuizioni contribuiranno a guidare il nostro campo verso un futuro ancora più luminoso, strutturato, coordinato e sicuro per la nostra disciplina e per i nostri pazienti».

IN QUESTO  
NUMERO



GINECOLOGIA ESTETICA  
FUNZIONALE



MESORHINOFILLER:  
I PUNTI CHIAVE



LABBRA EFFETTO GLOW:  
TECNICA COMBINATA



RIDISEGNARE IL VOLTO  
CON IL LIPOFILLING



MEDICI E SOCIAL:  
ISTRUZIONI PER L'USO

# LUMENIS

**MED PHARM**  
Impegno per Salute

MILANO Tel. 02 48012331  
ROMA Tel. 06 9075230  
[www.medpharm.it](http://www.medpharm.it)  
[www.medpharmgroup.it](http://www.medpharmgroup.it)  
[info@medpharm.it](mailto:info@medpharm.it)



**LIGHTSHEER**  
QUATTRO

EPILAZIONE LASER  
PER TUTTI I FOTOTIPI



**Stellar M22**

IL FUTURO DEI TRATTAMENTI  
PER LA PELLE INIZIA ORA



[www.griffineditore.it](http://www.griffineditore.it)

## Lymphedema Day Sicpre, informare per curare

Duecentocinquanta milioni di ammalati nel mondo e 40 mila nuove diagnosi all'anno in Italia, con dati in continua crescita. Eppure, i pazienti incontrano grandi difficoltà nell'individuare i professionisti e i centri specializzati a cui rivolgersi. Nasce da esigenze concrete e dalla forza dei numeri la prima edizione del Lymphedema Day Sicpre, l'evento di informazione e sensibilizzazione che la Società italiana di chirurgia plastica ricostruttiva-rigenerativa ed estetica (Sicpre) ha organizzato in occasione del World Lymphedema Day lo scorso

6 marzo e che ha visto il coinvolgimento di professionisti e centri italiani specializzati nella diagnosi e nella cura di questa malattia.

«La diagnosi precoce del linfedema è molto importante perché consente di evitare la progressione della malattia, preservando la qualità di vita di pazienti che, in molti casi, hanno già dovuto combattere il cancro – sottolinea **Stefania de Fazio**, presidente Sicpre –. Il Lymphedema Day Sicpre nasce proprio per diffondere gli specifici comportamenti in grado di prevenire la malattia, per informare sulle sue prime

manifestazioni e fornire informazioni sull'approccio multidisciplinare fondamentale per contrastare la malattia».

Il linfedema è una malattia cronica, progressiva e debilitante causata dall'accumulo di liquido (linfa) nei tessuti degli arti superiori o inferiori, che per questo appaiono gonfi. Può essere primario, se causato da anomalie congenite del sistema linfatico, oppure secondario, quando compare in conseguenza di alcune malattie o, più spesso, dalla rimozione chirurgica dei linfonodi, come in alcuni casi di tumore del seno, della cervice,

dell'utero, delle ovaie, della prostata, melanomi e sarcomi. Il linfedema riduce la funzionalità dell'arto interessato (il braccio nel caso di asportazione dei linfonodi ascellari per tumore del seno, la gamba per asportazione dei linfonodi inguinali e pelvici per tumori ginecologici e urologici) rendendo difficile la vita quotidiana e di relazione del paziente. Può causare dolore, infezioni ricorrenti e alterazioni cutanee. Solitamente insorge a distanza di 1-4 anni dalla chirurgia oncologica.

«Spesso sottovalutati, i pazienti arrivano alla diagnosi di linfedema quando il gonfiore è stabile e persistente, e quindi in uno stadio clinico intermedio o avanzato» dice **Marzia Salgarello**, docente di Chirurgia Plastica dell'Università

Cattolica del Sacro Cuore, che nel 2016 ha fondato presso il Policlinico Gemelli un centro specializzato nel trattamento chirurgico del linfedema.

La cura del linfedema oggi prevede accorgimenti e attività in grado di favorire lo scarico della linfa verso la radice dell'arto, quali il controllo del peso, la fisioterapia decongestiva, il bendaggio e l'utilizzo di un indumento compressivo su misura, da cambiare periodicamente. «E poi ovviamente c'è la chirurgia – dice ancora Salgarello –. Sempre sulla base della massima personalizzazione della cura, si possono eseguire anastomosi linfatico-venose, ovvero collegare con tecnica supermicrochirurgica i vasi linfatici ostruiti a piccole vene. In questo modo, la linfa

si scarica nel sistema venoso e il gonfiore si riduce». L'intervento comporta incisioni di circa 2 cm ed è pertanto poco invasivo per il paziente. Un'altra possibilità chirurgica è l'auto-trapianto di linfonodi e tessuto linfatico. «In questo caso – spiega ancora Salgarello – l'intervento consiste nel prelevare da altre zone del corpo, quali inguine, collo o ascella, tessuto linfatico o linfonodi che vengono poi trasferiti nell'arto interessato dal linfedema. Con l'utilizzo di microscopio intraoperatorio, i vasi dei linfonodi vengono collegati a piccoli vasi locali, migliorando nel tempo il drenaggio linfatico della parte malata». In tutti i casi, si tratta di chirurgia super-specializzata, che viene eseguita in pochi centri in Italia.