

Lymphedema Day SICPRE, diagnosi precoce e centri specializzati

Il 6 marzo 2025, in occasione del World Lymphedema Day, l'evento ibrido in presenza da Bari e in collegamento con i centri specializzati di tutta Italia



Roma, 4 marzo 2025 – **Il linfedema è una malattia cronica, progressiva e con un alto impatto sulla qualità della vita** che colpisce 250 milioni di persone nel mondo, con **40 mila nuove diagnosi all'anno in Italia e dati in continua crescita**.

Nonostante i numeri imponenti, **il linfedema è poco conosciuto e si fa poco per prevenirlo**.

Ancora, i pazienti spesso trascurano i primi sintomi e non sanno a chi rivolgersi. **Il trattamento più efficace è infatti multidisciplinare e richiede centri super specializzati**, pochi in Italia. Ma iniziare le cure al più presto, e nei centri super-specializzati, fa la differenza.

Nasce da esigenze concrete e dalla forza dei numeri la **seconda edizione del Lymphedema Day SICPRE**, l'evento di informazione e sensibilizzazione che la Società Italiana di Chirurgia Plastica Ricostruttiva-rigenerativa ed Estetica (SICPRE) organizza il **6 marzo 2025, a partire dalle ore 10, in occasione del World Lymphedema Day**. La manifestazione si svolge dalle ore 10 nell'Aula Leogrande del Palazzo ex Poste di **Bari**, da dove verrà data la parola **in collegamento online ai principali centri italiani specializzati** nella diagnosi e cura di questa patologia, ai pazienti e alle associazioni. La manifestazione è **aperta a tutti, gratuita e si può seguire sul canale Youtube** della SICPRE, alla pagina https://www.youtube.com/channel/UCzyZgD2BH3J23C_jqFk7ScQ ponendo domande sull'argomento e chiedendo informazioni.

L'evento è organizzato dal **Comitato Scientifico composto da Giuseppe Giudice** (professore ordinario di Chirurgia Plastica all'Università degli Studi di Bari, direttore UOC di Chirurgia Plastica e Centro Grandi Ustionati del Policlinico di Bari), **Michele Maruccia** (professore associato di

Chirurgia Plastica dell'Università degli Studi di Bari, UOC di Chirurgia Plastica del Policlinico di Bari) e **Rossella Elia** (professore associato di Chirurgia Plastica dell'Università degli Studi di Bari, UOC di Chirurgia Plastica del Policlinico di Bari).

“La diagnosi precoce del linfedema è molto importante perché consente di evitare la progressione della malattia, preservando la qualità di vita di pazienti che, in molti casi, hanno già dovuto combattere il cancro – dice **Maurizio Ressa**, presidente SICPRE e direttore S.C. di Chirurgia Plastica IRCCS “Giovanni Paolo II” Istituto Tumori di Bari – . Il Lymphedema Day SICPRE nasce proprio per **raggiungere e informare i pazienti, proprio come le altre giornate SICPRE**: il BRA Day per la consapevolezza della ricostruzione mammaria, il Post-Bariatric Day per il rimodellamento corporeo negli ex-obesi e il Summit sulle Mutilazioni genitali femminili per le vittime di questa pratica”.

IL LINFEDEMA, COSA, COME, QUANDO

Il linfedema è una malattia causata dall'accumulo di liquido (linfa) nei tessuti degli arti superiori o inferiori, che per questo appaiono gonfi. **Può essere primario, se causato da anomalie congenite del sistema linfatico, oppure secondario, quando compare in conseguenza di alcune malattie o**, più spesso, dalla rimozione chirurgica dei linfonodi, come in alcuni casi di tumore del seno, della cervice, dell'utero, delle ovaie, della prostata, melanomi e sarcomi. Il linfedema **riduce la funzionalità dell'arto interessato** (il braccio nel caso di asportazione dei linfonodi ascellari per tumore del seno, la gamba per asportazione dei linfonodi inguinali e pelvici per tumori ginecologici e urologici) rendendo difficile la vita quotidiana e di relazione del paziente. **Può causare dolore, infezioni ricorrenti e alterazioni cutanee**. Solitamente insorge a distanza di 1-4 anni dalla chirurgia oncologica. “I sintomi sono spesso sottovalutati – dice il prof. Giuseppe Giudice - e i pazienti arrivano alla diagnosi di linfedema quando il gonfiore è stabile e persistente, e quindi in uno stadio clinico intermedio o avanzato”

TUTTI INSIEME PER LA CURA MIGLIORE

Oggi la cura del linfedema prevede **accorgimenti e attività in grado di favorire lo scarico della linfa verso la radice dell'arto**, quali il controllo del peso, la fisioterapia decongestiva, il bendaggio elastico degli arti e l'utilizzo di indumenti compressivi su misura.

Negli stadi avanzati (III e IV) è necessario ricorrere alla chirurgia, eseguita esclusivamente in centri specializzati, che ha lo scopo di **collegare i vasi linfatici ostruiti a piccole venule**. In questo modo, la linfa si scarica nel sistema venoso e il gonfiore si riduce.

Un'altra possibilità chirurgica è l'**auto-trapianto di linfonodi e tessuto linfatico**. In questo caso, l'intervento consiste nel prelevare da altre zone del corpo, quali inguine, collo o ascella, tessuto linfatico o linfonodi che vengono poi trasferiti nell'arto interessato dal linfedema.

“Nel Centro Linfedema di Bari, per la prima volta in Europa, da oltre 8 anni viene attuata una nuova metodica che prevede il prelievo di linfonodi dall'addome, per via laparoscopica, con piccole cicatrici e senza procurare possibili linfedema secondari con prelievi da altre sedi corporee. I vasi dei linfonodi vengono collegati a piccoli vasi locali, migliorando nel tempo il drenaggio linfatico della parte malata, fungendo da pompa” – dice il Prof Maruccia.

In entrambi i casi, si tratta di **supermicrochirurgia, che viene eseguita in pochi centri in Italia. E tutti partecipano al Lymphedema Day della SICPRE.**

CHI È LA SICPRE

La SICPRE, Società Italiana di Chirurgia Plastica Ricostruttiva-rigenerativa ed Estetica, è la più rappresentativa associazione di chirurghi plastici presente nel nostro Paese. È stata fondata a Roma nel 1934 ed è riconosciuta dal Ministero della Salute.

La SICPRE è gemellata (unica italiana) con l'American Society of Plastic Surgeons ASPS ed è referente ufficiale in Italia del progetto internazionale ICOBRA, che ha il fine di coordinare i registri delle protesi mammarie di tutto il mondo. La SICPRE è inoltre gemellata con l'International Society of Aesthetic Plastic Surgery ISAPS; fa parte (unica italiana) di ICOPLAST, la confederazione internazionale delle società di chirurgia plastica ufficialmente riconosciute; è legata a UEMS, l'Unione Europea dei Medici Specialisti. La SICPRE è inoltre gemellata con buona parte delle omologhe società scientifiche europee e mondiali e con le società scientifiche italiane con cui condivide temi e ambiti di interesse.

www.sicpre.it

Informazioni per la stampa

Dorina Macchi, 338 1469256, dorina.ink@tiscali.it
Ink – Studio Giornalistico Associato Via Fara, 8 Milano
www.inkstudiogiornalistico.it