

# SILHOUETTE

DONNA

€ 3,90  
con blush o  
lip booster

Linea, bellezza, benessere, attualità

Anno 32 - numero 5 - maggio 2025 - P.I. 26/04/2025 - mensile



**PUNTO VITA**  
c'è una tecnica  
che lo assottiglia

**collo**  
TONICO E DEFINITO  
CON MINILIPO E LASER

**sguardo fresco**  
basta un patch

**MAKE UP**  
accendi le labbra

**LA DIETA**  
**low carb**  
PRIMA DELL'ESTATE  
**-1 TAGLIA**  
IN UN MESE

**SPECIALE**  
**COLLAGENE**  
È IL MOMENTO  
DI RIGENERARE  
VISO E CAPELLI

**GAMBE**  
anche le magre  
hanno la cellulite



**voglia di  
colore?**

SCEGLI I BLUSH O I LIP BOOSTER  
FIRMATI CATRICE  
NUTRIENTI, RIMPOLPANTI, LUMINOSI



050 Beam Me Away

Nuove soluzioni chirurgiche e classici trattamenti di medicina estetica insieme per risolvere piccoli e grandi inestetismi del collo

# linea DI CONFINE

**P**er lungo tempo il collo è stato considerato la cartina al tornasole dell'età, la zona che infallibilmente rivelava il conto degli anni, perché impossibile da correggere in modo realmente estetico ed efficace. Oggi l'abbinata di diverse tecniche e accorgimenti permette di correggere praticamente ogni difetto del collo, rendendolo più sottile e tonico e definendo meglio l'angolo che forma con il viso. La prossima estate sarà a testa alta!

## DARE slancio

L'ultima tendenza nella chirurgia estetica del collo è il Deep Neck Lift, letteralmente lifting profondo del collo. Si tratta di una tecnica innovativa che prevede il rimodellamento del grasso profondo e dei muscoli presenti nel collo, al di sotto del muscolo platisma.

### DEEP NECK LIFT

«Il Deep Neck Lift è indicato quando il collo è particolarmente largo e corto perché permette di modificarne le dimensioni rendendolo più stretto

e slanciato» spiega il dottor Gianluca Campiglio, Specialista in Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Estetica, consigliere della Società Italiana di Chirurgia Plastica Ricostruttiva-rigenerativa ed Estetica, SICPRE. Un altro effetto apprezzato è quello di rendere più profondo l'angolo tra la linea del collo e la linea della mandibola visto di profilo. Nelle donne l'angolo ideale è 110-120 gradi. «L'intervento si effettua attraverso un'incisione posta al di sotto del mento, dalla quale viene rimosso e rimodellato prima il grasso sottocutaneo e poi quello che si trova sotto al muscolo platisma. In alcuni casi molto selezionati è possibile ridurre ulteriormente le dimensioni del collo modellando le ghiandole sottomandibolari che a volte sono responsabili di un gonfiore innaturale al di sotto del bordo della mandibola» dice il chirurgo.

### I COSTI

Il costo di un intervento Deep Neck Lift è di circa 10.000 euro.

# restituire TONO E TENSIONE

La mancanza di tono rende subito il collo sciupato. Le soluzioni si scelgono in base all'entità del cedimento: radiofrequenza o lifting.

## CON LA RADIOFREQUENZA

Per contrastare un rilassamento minimo della pelle del collo può essere utile ricorrere alla radiofrequenza, un particolare tipo di onde elettromagnetiche che scaldano i tessuti cutanei in profondità, stimolando così la produzione di collagene, elastina e acido ialuronico. «Si ottiene una contrazione del derma e la correzione del rilassamento iniziale. In questo modo si riduce la possibilità che l'inestetismo si accentui» spiega.

## CON IL LIFTING

Quando il problema è più grave e soprattutto interessa i tessuti più profondi, come il sottocute e i muscoli, la soluzione ideale è chirurgica,

con il lifting del collo (lifting cervicale). «L'intervento prevede incisioni che lasciano una cicatrice davanti e una cicatrice dietro l'orecchio» dice. Può essere effettuato in anestesia locale con sedazione o in anestesia generale, in una struttura sanitaria adeguata (ospedale o clinica privata) e con la presenza di un medico anestesista. «L'effetto che si ottiene è molto naturale ed è permanente» spiega. «È importante che venga distesa non solo la pelle, ma anche le strutture fasciali e muscolari sottostanti» aggiunge. La ripresa avviene nell'arco di una settimana, tempo necessario per la progressiva riduzione e scomparsa dei gonfiori e delle eventuali ecchimosi.

## I COSTI

Una seduta di radiofrequenza costa da 200 euro a 500 euro. Per il lifting si va da 5.000 euro a 7.000 euro.

# eliminare IL DOPPIO MENTO

La riduzione del doppio mento è una delle richieste più frequenti nella chirurgia del collo. Riguarda anche persone giovani. La soluzione è una liposuzione, mini o ultrasonica in base ai casi.

## LA MINI

La miniliposuzione è un trattamento molto efficace che prevede la rimozione del grasso responsabile del doppio mento attraverso piccole cannule. L'intervento avviene in circa 40 minuti, in anestesia locale con una

leggera sedazione. «Una condizione indispensabile per ottenere un buon risultato è che la pelle sia ben elastica e quindi una volta rimosso il grasso possa retrarsi» sottolinea il chirurgo.

## L'ULTRASONICA

Se è presente anche un iniziale rilassamento si ricorre alla liposuzione ultrasonica, con cui si ottiene sia la rimozione del grasso sia la retrazione della pelle. «L'intervento lascia una piccola cicatrice a livello del mento e in alcuni casi anche dietro

# ridurre IL MUSCOLO

Una soluzione efficace per rendere il collo più affusolato è quella di rilassare il muscolo massetere che spesso è più grande del normale e causa un gonfiore ai lati della mandibola. In questi casi si ricorre a un trattamento che può essere eseguito in studio o in ambulatorio e che consiste in piccole iniezioni di botulino.

## IL BOTULINO

Le iniezioni di botulino sono in grado di ridurre lo spessore del muscolo per un periodo di 6-8 mesi. «Il botulino (o più correttamente tossina botulinica), in campo medico si utilizza a bassissimo dosaggio (e quindi senza alcuna tossicità) per "mettere a riposo" alcuni, ben identificati muscoli» spiega lo specialista. «Il meccanismo d'azione consiste infatti nel bloccare il rilascio dell'acetilcolina, una sostanza chimica prodotta dall'organismo che trasmette gli impulsi nervosi ai muscoli, regolandone la contrazione e quindi il movimento» continua. In estrema sintesi, il botulino induce nel muscolo in cui viene iniettato una paralisi parziale e temporanea. La tossina botulinica è utilizzata in molte specialità mediche, dalla neurologia all'oculistica. E ovviamente in medicina estetica.

## I COSTI

Le iniezioni di botulino possono essere eseguite in studio o in ambulatorio. Il trattamento del massetere con tossina botulinica può costare da 300 euro a 500 euro.

l'orecchio. Quando il doppio mento si accompagna a una pelle decisamente più rilassata, alla liposuzione ultrasonica si dovrà abbinare un lifting del collo. In questo modo si sfrutta l'effetto degli ultrasuoni e la distensione della pelle data dal lifting» spiega Campiglio.

## I COSTI

Per una miniliposuzione del doppio mento il costo è di circa 2.000 euro. Per la liposuzione ultrasonica si va da 3.000 euro a 5.000 euro.

## LE RUGHE

**Le rughe del collo dette anche collane di Venere, possono essere eliminate con trattamenti diversi a seconda della loro profondità. Si va dal micro-botox al peeling, dal laser al lifting.**

### SOLUZIONI GRADUALI

«Piccole rughe molto superficiali possono essere trattate con il cosiddetto micro-botox, cioè **iniezioni molto diluite di botulino** che vengono infiltrate superficialmente, a livello del derma e dei muscoli sottostanti. **L'effetto è un miglioramento della texture cutanea e la riduzione delle piccole rughe superficiali**» dice Campiglio. **In alternativa, le rughe possono essere trattate con peeling o laser frazionati.** «Il primo consiste nell'applicazione di sostanze esfolianti che agiscono in superficie o a media profondità, eliminando le cellule morte e **accelerando la produzione di nuove cellule e di collagene.** A seconda della tipologia, i laser frazionati rimuovono gli strati più superficiali dell'epidermide, riducendo così le rughe più sottili, o scaldano i tessuti sottostanti, aumentando la produzione di collagene ed elastina e di conseguenza la compattezza e il turgore. **Quando le rughe sono più profonde è necessario ricorrere alla loro distensione mediante un lifting del collo**» dice. Molto spesso questi trattamenti sono combinati tra loro: prima si fa il lifting e poi, al massimo dopo qualche settimana, gli altri trattamenti.

### I COSTI

Micro-botox: da 300 euro a 500 euro.

Peeling: da 200 euro a 400 euro.

Laser: da 300 euro a 500 euro.

Lifting cervicale: da 5.000 euro a 7.000 euro.

## A CHI RIVOLGERSI PER UN RITOCCHO?

«Il consiglio è quello di scegliere unicamente uno specialista in chirurgia plastica ricostruttiva ed estetica, cioè il professionista che dopo la laurea in Medicina e Chirurgia ha completato il percorso formativo frequentando la Scuola universitaria di Specializzazione in Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Estetica di 5 anni» dice lo specialista. «Fare questa scelta vuol dire

essere nelle mani più preparate, per il massimo del risultato estetico e il massimo della sicurezza» aggiunge. Per verificare il curriculum di un medico, consultare il sito della Federazione Nazionale degli Ordini dei Medici e degli Odontoiatri, FNOMCEO, inserendo nome e cognome del professionista alla pagina <https://portale.fnomceo.it/cerca-prof/>