SILHOUETTE DONNA

Linea, bellezza, benessere, attualità

2,50 euro

60009
9 771124 172706

Anno 33 - numero 9 - settembre 2026 - P.I. 21/08/2026 - mensile

LA DIETA green protein -1 taglia IN UN MESE

punti critici
RIMODELLALI CON LE MICROONDE SELETTIVE

il laser si fa in 4

TRUCCO
LA STAGIONE DEL LIP STAIN

GIROVITA
le misure della salute

speciale rientro
DISIDRATAZIONE, DISCROMIE, EFFETTO REBOUND:
PELLE E CAPELLI HANNO BISOGNO DI UN RESET

fico d'india
DEPURATIVO E ANTIAGE

invert carbo
cambia l'ordine dei piatti e dimagrisci più in fretta

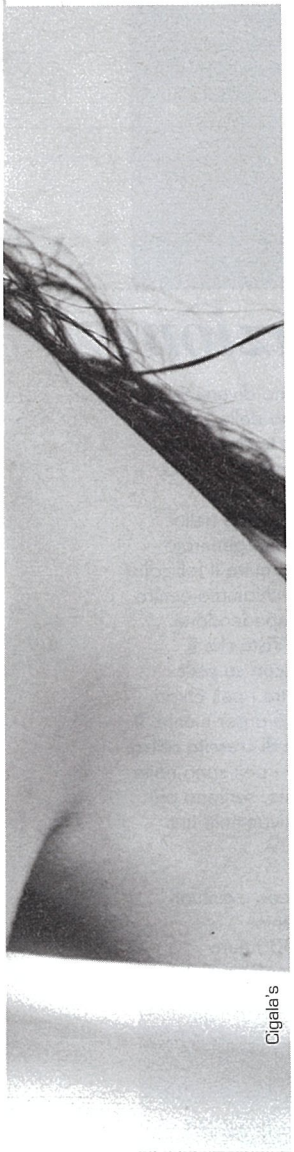
LASER sì LASER no

Tutto quello che hai sempre voluto sapere sul raggio della bellezza. Quanti ne esistono, a cosa servono, come agiscono, quando si possono usare...

Macchie cutanee, segni del tempo, peli superflui e antiestetici capillari: sono tante le possibilità di utilizzo del laser medicale, proprio come sono tanti i raggi a disposizione. **Tutti, però, hanno in comune un principio di funzionamento di base e alcune considerazioni dettate dal buonsenso**. Il suggerimento di uno specialista che abbia a disposizione più di una tipologia di laser e la competenza per utilizzarla al meglio è la migliore garanzia per ottenere un buon risultato.

come funziona

«Il passaggio del laser induce una risposta infiammatoria controllata, ma l'entità dell'infiammazione varia in base al tipo di laser, ai parametri utilizzati e all'obiettivo del trattamento» spiega Matteo Tretti Clementoni, specialista in chirurgia plastica ricostruttiva ed estetica a Milano, socio della Società Italiana di Chirurgia Plastica Ricostruttiva-rigenerativa ed Estetica (SICPRE). Il principio di base è quello della fototermolisi selettiva. «Il trattamento laser prevede infatti l'emissione di un fascio di luce con una specifica lunghezza d'onda, che viene assorbita da un determinato bersaglio, detto cromoforo, presente nei tessuti. L'energia luminosa si trasforma in calore, distruggendo il bersaglio (la melanina nel caso delle macchie, l'emoglobina per i capillari ecc...) senza danneggiare i tessuti circostanti».


Cigala's

per *il resurfacing*

I più utilizzati per il ringiovanimento della pelle del viso sono il laser Erbium:YAG e il laser CO_2. **Entrambi sono assorbiti dall'acqua** presente nei tessuti, ma in modo diverso: **l'Erbium: YAG agisce (in maniera continua o frazionata) a livello superficiale** (è perfetto per un refresh del viso) e per questo comporta tempi di recupero generalmente più rapidi; **il CO_2 penetra più in profondità** ed è indicato per rughe marcate e cicatrici.

COME AGISCE

«Il trattamento di resurfacing ha 3 effetti: **rimozione degli strati epiteliali superficiali, contrazione delle molecole di collagene dovuta alla liberazione di calore, stimolo alla produzione di nuovo collagene** (sempre per effetto del calore). Il trattamento migliora la texture, le rughe, le cicatrici e i segni del tempo e del fotoinvecchiamento» dice lo specialista.

QUANTE SEDUTE

Il numero di sedute è molto variabile. Si va **da 1 a 5 sedute.** in base alla condizione iniziale della pelle.

PREZZO: molto variabile, da 600 euro a 2.700 euro a seduta.

per *le macchie*

«Si usano **Laser Q-Switched e a picosecondi**, progettati per emettere impulsi di energia estremamente brevi: il Q-Switched nell'ordine dei nanosecondi, il picosecondi ancora più brevi» spiega.

COME AGISCE

La luce del laser viene **assorbita dalla melanina**, il pigmento responsabile del colore della macchia. «L'energia luminosa frammenta il pigmento senza danneggiare i tessuti circostanti. In seguito, i frammenti di melanina **vengono eliminati dall'organismo**, con un progressivo schiarimento della lesione» aggiunge.

QUANTE SEDUTE

Il numero di sedute varia in base al tipo, all'estensione e alla profondità delle macchie. **In alcuni casi 1-2 trattamenti sono sufficienti per ottenere un risultato soddisfacente**, ma le pigmentazioni più estese o profonde possono richiedere 3-5 sedute, a distanza di alcune settimane. Tra un trattamento e l'altro, ma anche dopo, è importante proteggere la pelle con creme a schermo totale, per ridurre il rischio di recidive.

PREZZO: da 250 euro a 400 euro a seduta.

aspetta l'autunno

La fretta è una cattiva consigliera, si sa. Soprattutto se ti sta suggerendo di sottoporti il prima possibile a un trattamento laser. «La risposta infiammatoria generata dal laser è necessaria per ottenere il risultato terapeutico rende la cute maggiormente sensibile agli stimoli esterni, in particolare ai raggi ultravioletti» spiega Tretti Clementoni. «Un'esposizione al sole prima o dopo il trattamento può aumentare il rischio di alterazioni della pigmentazione, come iperpigmentazioni o ipopigmentazioni, oltre a rallentare la guarigione. Per questo motivo, data la necessità di evitare l'esposizione solare, l'estate non è la stagione ideale per sottoporsi a questi trattamenti» raccomanda. Bisognerà pazientare ancora un po' e attendere una stagione che non metta a rischio il buon esito del trattamento. È comunque buona norma usare sempre un Spf tra una seduta e l'altra.

per *i capillari*

I laser più utilizzati sono **l'Nd:YAG, indicato per i vasi più profondi** e di calibro maggiore, e il **laser Pulsed Dye, efficace per capillari superficiali** e arrossamenti del viso.

COME AGISCE

La luce laser viene **assorbita dall'emoglobina** contenuta nei vasi sanguigni. «L'energia luminosa si trasforma in calore e **determina la coagulazione del sangue all'interno del vaso, che si chiude progressivamente**. Il capillare trattato viene poi riassorbito naturalmente dall'organismo nel corso delle settimane successive, mentre la pelle rimane sostanzialmente integra» spiega.

QUANTE SEDUTE

Il numero di sedute dipende dall'estensione, dal calibro e dalla sede dei vasi. In genere sono necessarie 2-4 sedute per i capillari del viso, mentre per quelli delle gambe possono essere richiesti 3-6 trattamenti o più, a distanza di 4-8 settimane. «Attenzione al fatto che **il laser elimina i capillari evidenti già presenti** (cioè quelli "sfiancati", non più in grado di restringersi per favorire il ritorno venoso del sangue), **ma non impedisce la comparsa di nuovi capillari nel tempo**: per questo, in qualche caso, possono essere utili sedute periodiche» aggiunge.

PREZZO: da 300 euro a 500 euro a seduta.

per *l'epilazione*

Per l'epilazione laser si utilizzano diversi tipi di laser, scelti in base al fototipo della pelle, al colore del pelo e all'area da trattare. I più utilizzati sono **Alessandrite, Diodo e Nd:YAG**.

COME AGISCE

«Il laser **colpisce la melanina** presente nella matrice del bulbo pilifero. Il calore generato distrugge il vaso sanguigno che nutre il follicolo e la zona da cui nasce il pelo, chiamato centro germinativo, rallentandone o impedendone la ricrescita» spiega il dottore. **Visto che il bersaglio è la melanina, i peli scuri su pelle chiara rispondono meglio**, mentre i peli chiari, bianchi o rossi rispondono poco o per niente. **Il laser agisce solo sui peli in fase di crescita attiva (fase anagen)**. «Poiché non tutti i peli sono nella stessa fase contemporaneamente, servono più trattamenti per colpire progressivamente tutti i follicoli» aggiunge.

QUANTE SEDUTE

In genere servono 6-8 sedute, con eventuali richiami periodici di mantenimento.

PREZZO: da 200 euro a 1.000 euro (per più aree contemporaneamente) a seduta.

Simonetta Barone